

Jídelníček

od 27.01.2025 do 31.01.2025

Pondělí 27.1.2025

Přesnídávka	Podmáslový chléb, budapešťská pomazánka, zelenina (A: 01, 01a, 07)
Polévka	Zeleninová s luštěninovou zavářkou (A: 01, 01a, 09)
Oběd 1	Špagety s boloňskou omáčkou, sýr (A: 01, 01a, 07)
Oběd 2	***
Svačina	Rohlík, šlehaná lučina, jablko, zelenina (A: 01, 01a, 07)

Úterý 28.1.2025

Přesnídávka	Prošívaná deka, ovoce (A: 01, 01a, 03, 07)
Polévka	Z vaječné jíšky (A: 01, 01a, 03)
Oběd 1	Sumeček africký na másle, bramborovo-květákové pyré, smetanovo-citrónová omáčka (A: 04, 07)
Oběd 2	Bramborové špecle s uzeným masem a zelím (A: 01, 01a, 03, 10, 12)
Svačina	Vícezrnný rohlík, smetanový sýr, zelenina (A: 01, 01a, 07)

Středa 29.1.2025

Přesnídávka	Pletenka, cizrnová pomazánka, zelenina (A: 01, 01a, 07)
Polévka	Fazolová (A: 01, 01a)
Oběd 1	Bulgureto s krutím masem a zeleninou (A: 09)
Oběd 2	Žemlovka s jablky a rozinkami (A: 01, 01a, 03, 07)
Svačina	Obalovaný toust ve vajíčku, zelenina (A: 01, 01a, 03)

Čtvrtek 30.1.2025

Přesnídávka	Jablonecký chléb, tuňáková pomazánka, zelenina (A: 01, 01a, 03, 04, 07)
Polévka	Hovězí vývar s těstovinou (A: 01, 01a, 09)
Oběd 1	Svíčková na smetaně, houskové knedlíky (A: 01, 01a, 07, 09)
Oběd 2	Květákový mozeček, vařené brambory (A: 03)
Svačina	Rohlík, hermelínová pomazánka, zelenina (A: 01, 01a, 07)

Pátek 31.1.2025

Přesnídávka	Ovesná kaše s grankem, ovoce (A: 01, 01a, 01d, 07)
Polévka	Drožděná (A: 01, 01a)
Oběd 1	Pečené kuřecí stehno, dušená rýže
Oběd 2	***
Svačina	Podmáslový chléb - tmavý s máslem, zelenina

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	01a	Obiloviny - pšenice	09	Celer
	01d	Obiloviny - oves	10	Hořčice
	03	Vejce	12	Oxid siřičitý a siřičitany
	04	Ryby		

STRÁVNÍCI VE ŠKOLE A ŠKOLCE MAJÍ ZAJIŠTĚNÝ PITNÝ REŽIM V PODOBĚ MLÉČNÉHO/NEMLÉČNÉHO NÁPOJE, SLAZENÉHO/NESLAZENÉHO NÁPOJE, VODY, ČAJE. KAŽDÝ DEN MAJÍ STRÁVNÍCI NA VÝBĚR Z OVOCE A ZELENINY. ZMĚNA JÍDELNÍČKU VYHRAZENA.

