Jídelníček

od 19.10.2026 do 23.10.2026

Pondělí 19.10.2026

Přesnídávka	**Ovocný jogurt, rohlík, ovoce (A: 01, 01a, 07)**
Polévka	**Zeleninová s celozrnnými mušličkami (A: 01, 01a, 01b, 01c, 03, 09)**
Oběd 1	**Vepřová játra na cibulce, rýže jasmínová, ovoce/zelenina (A: 01, 01a)**
Svačina	**Rohlík, pomazánka bramborová s mrkví, zelenina (A: 01, 01a, 07)**

Úterý 20.10.2026

Přesnídávka	**Bagetka, pomazánka brokolicová, zelenina (A: 01, 01a, 01b, 01c, 01e, 07)**
Polévka	**Hovězí vývar s játrovou rýží (A: 01, 01a, 03, 09)**
Oběd 1	**Jogurtové knedlíčky s jahodovým a vanilkovým přelivem, ovoce, kakao (A: 01, 01a, 07)**
Oběd 2	**Zeleninový salát s lososem, pečivo, ovoce (A: 04)**
Svačina	**Chléb, pomazánka s kukuřicí, zelenina (A: 01, 01a, 07)**

Středa 21.10.2026

Přesnídávka	**Chléb, pomazánka tvarohová s pažitkou, zelenina (A: 01, 01a, 07)**
Polévka	**Ze zeleného hrachu (A: 01, 01a)**
Oběd 1	**Zapečené brambory s mletým masem a smetanou, červená řepa (A: 03, 07)**
Oběd 2	**Cuketový kotlík, chléb, zelenina (A: 01, 01a)**
Svačina	**Rohlík, pomazánka jemná křenová, ovoce (A: 01, 01a, 07)**

Čtvrtek 22.10.2026

Přesnídávka	**Kakaový moučník, ovoce, kakao (A: 01, 01a, 03, 07)**
Polévka	**Zeleninová s bylinkovou krupicí (A: 01, 01a, 09)**
Oběd 1	**Kuřecí maso na houbách, těstoviny, ovoce/zelenina (A: 01, 01a)**
Oběd 2	**Brambory s tvarohem a pažitkou, ovoce/zelenina (A: 07)**
Svačina	**Chléb, pomazánka květáková, zelenina (A: 01, 01a, 07)**

Pátek 23.10.2026

Přesnídávka	**Chléb pšenično - žitný, pomazánka čočková, zelenina (A: 01, 01a, 01b, 07)**
Polévka	**Zelná (A: 01, 01a, 07)**
Oběd 1	**Rybí prsty, bramborovo - dýňová kaše, zelenina/ovoce (A: 01, 01a, 03, 07)**
Oběd 2	**Celozrnné penne s bazalkovým pestem a smetanovou omáčkou, zelenina/ovoce (A: 01, 01a, 07)**
Svačina	**Rohlík, pomazánka rajčatová, zelenina (A: 01, 01a, 07)**

Jídlo **obsahuje alergeny.** Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:

01	Obiloviny obsahující lepek	03	Vejce
01a	Obiloviny - pšenice	04	Ryby
01b	Obiloviny - žito	07	Mléko
01c	Obiloviny - ječmen	09	Celer
01e	Obiloviny - špalda		

STRÁVNÍCI VE ŠKOLE A ŠKOLCE MAJÍ ZAJIŠTĚNÝ PITNÝ REŽIM V PODOBĚ MLÉČNÉHO/NEMLÉČNÉHO NÁPOJE, SLAZENÉHO/NESLAZENÉHO NÁPOJE, VODY, ČAJE
KAŽDÝ DEN MAJÍ STRÁVNÍCI NA VÝBĚR Z OVOCNÉHO A ZELENINOVÉHO BARU
ZMĚNA JÍDELNÍČKU VYHRAZENA

Strava·cz