# Jídelníček

**od 02.11.2026 do 06.11.2026**

## Pondělí 2.11.2026

| | |
|---|---|
| **Přesnídávka** | **Pohanková kaše s grankem, čaj, ovoce (A: 01, 01a, 07)** |
| **Polévka** | **Česnečka (A: 03)** |
| **Oběd 1** | **Bulgur se zeleninou a fazolí mungo, sýr, kyselá okurka (A: 01, 01a, 07, 09)** |
| **Svačina** | **Rohlík, pomazánka kedlubnová, zelenina (A: 01, 01a, 07)** |

## Úterý 3.11.2026

| | |
|---|---|
| **Přesnídávka** | **Chléb, pomazánka vajíčková, zelenina (A: 01, 01a, 03, 07)** |
| **Polévka** | **Kapustová (A: 01, 01a, 07)** |
| **Oběd 1** | **Přírodní kuřecí plátek, šťouchané brambory, zelenina/ovoce (A: 01, 01a, 07)** |
| **Oběd 2** | **Krémové hráškové rizoto, zelenina/ovoce (A: 01, 01a, 07)** |
| **Svačina** | **Rohlík, pomazánka zeleninová, ovoce (A: 01, 01a, 07)** |

## Středa 4.11.2026

| | |
|---|---|
| **Přesnídávka** | **Ovocný jogurt s medovými červíky, ovoce (A: 01, 01a, 07)** |
| **Polévka** | **Rajská s vločkami (A: 01, 01a, 01d)** |
| **Oběd 1** | **Těstovinový salát s tilápií a zeleninou, ovoce/zelenina (A: 01, 01a, 03, 04, 07)** |
| **Oběd 2** | **Asijská pánev s kuřecím masem, rýže dušená, ovoce/zelenina (A: 01, 01a, 09)** |
| **Svačina** | **Chléb, šunková pěna, zelenina (A: 01, 01a, 07, 09)** |

## Čtvrtek 5.11.2026

| | |
|---|---|
| **Přesnídávka** | **Bagetka, pažitková lučina, zelenina (A: 01, 01a, 01b, 01c, 01e, 07)** |
| **Polévka** | **Zeleninový vývar s nudlemi (A: 01, 01a, 09)** |
| **Oběd 1** | **Svíčková na smetaně, vícezrnný knedlík, ovoce (A: 01, 01a, 01c, 01e, 03, 07, 09)** |
| **Oběd 2** | **Zeleninový salát s quinou a feta sýrem, ovoce (A: 07)** |
| **Svačina** | **Rohlík, pomazánka kapiová, zelenina (A: 01, 01a, 07)** |

## Pátek 6.11.2026

| | |
|---|---|
| **Přesnídávka** | **Chléb pšenično žitný, pomazánka lososová, čaj, zelenina (A: 01, 01a, 07)** |
| **Polévka** | **Krupicová (A: 01, 01a, 09)** |
| **Oběd 1** | **Smažený květák, vařené brambory, okurkový salát (A: 01, 01a, 03)** |
| **Oběd 2** | **Vepřové ražničí na plech, vařené brambory, okurkový salát** |
| **Svačina** | **Rohlík s máslem, kakao, ovoce (A: 01, 01a, 07)** |

---

Jídlo **obsahuje alergeny.** Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:

| | | | |
|---|---|---|---|
| 01 | Obiloviny obsahující lepek | 01e | Obiloviny - špalda |
| 01a | Obiloviny - pšenice | 03 | Vejce |
| 01b | Obiloviny - žito | 04 | Ryby |
| 01c | Obiloviny - ječmen | 07 | Mléko |
| 01d | Obiloviny - oves | 09 | Celer |

STRÁVNÍCI VE ŠKOLE A ŠKOLCE MAJÍ ZAJIŠTĚNÝ PITNÝ REŽIM V PODOBĚ MLÉČNÉHO/NEMLÉČNÉHO NÁPOJE, SLAZENÉHO/NESLAZENÉHO NÁPOJE, VODY, ČAJE
KAŽDÝ DEN MAJÍ STRÁVNÍCI NA VÝBĚR Z OVOCNÉHO A ZELENINOVÉHO BARU
ZMĚNA JÍDELNÍČKU VYHRAZENA